

ПАМЯТКА

**ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА
К ГАСТРОСКОПИИ**



Для того чтобы исследование было наиболее результативным и безболезненным, необходимо соблюдать правила подготовки

Питание до проведения исследования:

- Гастроскопия проводится строго натощак.
- За 2-3 дня до исследования исключить потребление продуктов, провоцирующих излишнее газообразование: жареные блюда, острые блюда, выпечку, бобовые, капусту и газированные напитки.
- Если исследование проводится в первой половине дня, последний прием пищи должен быть накануне не позднее 20:00. Ужин должен быть легким: каша, отварное мясо/ рыба, овощи, бульоны.
- Если исследование проводится во второй половине дня (после 15:00), утром можно позавтракать. Главное, чтобы завтрак был не позднее 6-8 часов до начала манипуляции. Составляющие завтрак продукты должны быть легкоусвояемые: отварная куриная грудка, нежирная отварная рыба, легкие супы, бульоны, яйца, молочные продукты низкой жирности, легкие каши (овсяная, манная).
- Не позднее, чем за 3 часа до процедуры можно выпить несколько глотков чистой негазированной воды (не более 100 мл).

ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Если ребенок принимает лекарственные препараты на постоянной основе, то их можно принять максимум за 3 часа до исследования.

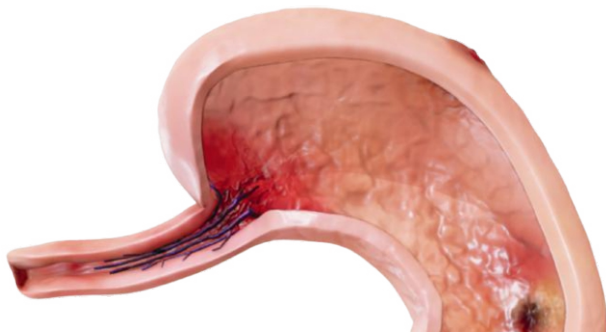
При применении ингаляционных препаратов на постоянной основе, необходимо взять их с собой на исследование. Категорически запрещается прием нестероидных противовоспалительных препаратов, и препаратов, разжижающих кровь.

Гигиена полости рта в день исследования выполняется в обычном режиме



**Таблица последнего приема пищи,
при подготовке к гастроскопии
во второй половине дня (после 15:00)**

Время исследования	Время последнего приема пищи
15:00	07:00-08:30
16:00	08:00-09:30
17:00	09:00-10:30
18:00	10:00-11:30
19:00	11:00-12:30



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА РЕБЁНКА К ПРОХОЖДЕНИЮ ГАСТРОСКОПИИ

Для психологического комфорта ребенка во время исследования, необходимо на доступном для понимания языке рассказать, что с ним будет происходить во время исследования и сколько оно займет. С собой можно взять любимую игрушку, для снижения стрессового фактора.

Во время процедуры родитель находится в холе ожидания, дабы минимизировать психологическое воздействие ребенка. Присутствие по согласованию с врачом.

КОГДА НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ГАСТРОСКОПИЮ

Если у ребенка имеются проблемы воспалительного характера верхних или нижних дыхательных путей (насморк, кашель, першение и боль в горле, повышение температуры тела), бронхиальная астма в фазе обострения, то следует отказаться от проведения процедуры до выздоровления или до перехода в стадию стойкой ремиссии ребенка, так как **воспалительные процессы увеличивают риск развития осложнений** (ларинго- или бронхоспазм).

АНАЛИЗЫ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ

При наличии заболеваний в стадии ремиссии со стороны сердечно-сосудистой системы, при себе необходимо иметь: расшифрованную ЭКГ и общий анализ крови (срок годности не более 14 дней).

МЕСТНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Во время процедуры возможно использование местной анестезии (спрей лидокаина), только для детей, достигших 15 лет.

Для детей младшего возраста использование анестетика **не рекомендуется** в связи с возможным возникновением неприятных осложнений (ларингоспазм, аллергическая реакция), поэтому применение только по согласованию с врачом и родителей.



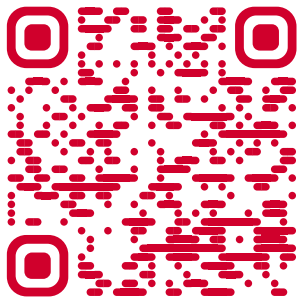
ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК ПИТАТЬСЯ ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Первый прием пищи после эндоскопического обследования органов ЖКТ возможен спустя 1–2 часа.

Желательно давать ребенку теплые, жидкие и мягкие блюда, которые легче глотать и не нужно долго пережевывать.

Рекомендовано кормить детей в течение 2–3 дней после процедуры чаще, но меньшими порциями, и обязательно активно поить чистой водой или другими безопасными напитками.





RYAZAN.SEMEYNAYA.RU

+7 (4912) 50-60-10