



**ПОДГОТОВКА  
К ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОМУ ТЕСТУ**

**Пациенту для проведения глюкозотолерантного теста необходимо выписать рецепт на глюкозу в порошке для разведения (Glucose 75.0).**

#### **Рекомендации для проведения исследования:**

- Исследование проводится строго натощак утром.
- Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель.

#### **Подготовка пациента:**

- За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок.
- В период ночного голодания нельзя курить.
- Перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.
- В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме.  
**ЗАПРЕЩЕНО** пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

#### **Противопоказания к исследованию:**

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.



**RYAZAN.SEMEYNAYA.RU**  
**+7 (4912) 50-60-10**