



Инструкция по подготовке к колоноскопии Препаратом Фортранс

СХЕМА КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС®



Соблюдение диеты

За 3-4 дня до колоноскопии необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету:

Разрешено

- Отварное мясо, птица, рыба нежирных сортов (кроме колбасных изделий)
- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Сахар, мед (не в сотах)
- Прозрачный бульон
- Вода, прозрачные фруктовые соки без мякоти, в том числе яблочный сок, сок белого винограда или белой клюквы, кофе или чай (не добавляйте молочные или немолочные сливки), прозрачная газировка или минералка без газа.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби.

Запрещено

- Овощи, фрукты, ягоды, сухофрукты, зелень в любом виде, варенье, джем, мармелад, желе
- Хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде), специи
- Грибы, морские водоросли
- Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, компот, кисель

Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

**Отмените за 3-4 дня, если назначены, препараты
железа, активированный уголь!**

ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС® В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

ЕСЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧЕНО В ПРОМЕЖУТКЕ 08:00–14:00

Двухэтапная схема (2 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимается вечером накануне дня обследования и 2 л утром в день обследования):

- 19:00–21:00 принять первый и второй литр раствора препарата ФОРТРАНС® (время начала приема может быть изменено на более позднее с учетом активного действия препарата в течение в среднем 1,5–2 часов и времени на сон).
- Время утреннего приема третьего и четвертого литра раствора препарата ФОРТРАНС® выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- В последние 500 мл препарата ФОРТРАНС® добавить 30 мл / или принять внутрь 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА (СИМЕТИКОН).

ЕСЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧЕНО В ПРОМЕЖУТКЕ 14:00–19:00

Одноэтапная утренняя схема (4 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимаются утром в день обследования):

- 08:00–10:00 принять два литра раствора препарата ФОРТРАНС® (указано рекомендованное время для обследования в 14:00–14:30, для более позднего времени обследования начало приема препарата сместить соответственно).
- Время приема третьего и четвертого литра раствора препарата ФОРТРАНС® выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- В последние 500 мл препарата ФОРТРАНС® добавить 30 мл /или принять внутрь 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА (СИМЕТИКОН).

ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®

Содержимое каждого пакета Фортранс растворить в 1 литре качественной питьевой воды комнатной температуры до полного растворения

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®

- Раствор препарата ФОРТРАНС® пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота.
- Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора ФОРТРАНС®.
- Чтобы легче переносить вкус ФОРТРАНС®, можно добавить в раствор сок лимона. Лицам, чувствительным к приему больших объемов жидкости (тошнота, отрыжка и т. п.), рекомендуется за 1 час до начала подготовки принять 1 таблетку препарата «Мотилиум». Не рекомендовано принимать препарат быстро, велика вероятность побочных действий в виде тошноты, рвоты.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата ФОРТРАНС® и до окончания обследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.

- Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается.
- Во время приема ФОРТРАНС® рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- Начало действия препарата в среднем через 1-1,5 часа от начала приема. Активное действие препарата продолжается около 1,5-2 часов после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12-15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- От момента окончания приема препарата ФОРТРАНС® до обследования должно пройти минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ НАЛИЧИИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки и обследованию. Следует принимать это во внимание, если пациент постоянно принимает гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, прием которых прерывать не следует.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- При хронических запорах – за 3–5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов нерастительного происхождения по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диету нужно начать не ранее, чем за 5 дней до обследования.
- Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом, если не планируется седация.
- Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема ФОРТРАНС®! Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Очистительных клизм не ставить. Свечи-суппозитории в задний проход не вставлять. Задний проход маслом и кремом не мазать. Вазелиновое масло не пить.
- При тяжелых запорах рекомендуется применять по 1 свече «Бисакодил» за 2 дня до подготовки.
- Не принимайте все слабительное (ФОРТРАНС®) накануне обследования! Задержка осмотра на каждый час после 5 часов от приема последней порции ухудшает осмотр правой половины кишки примерно на 10%.

Одноэтапная вечерняя схема (4 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимаются вечером накануне вмешательства) – **не рекомендована** Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки. Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству.

ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ:

1. ЭКГ (срок действия 14 дней) с расшифровкой – для лиц старше 45 лет. При наличии хронической кардиальной патологии, с кардиальной патологией со сложными нарушениями ритма или недавно (до 6 месяцев) перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой (срок действия 3 дня) с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.
2. Наличие результатов дополнительных методов обследования **для колоноскопии под наркозом:**
 - ЭКГ (срок действия 14 дней) с расшифровкой;
 - Общий анализ крови;
 - Группа крови и резус-фактор;
 - Анализ крови на антигены системы Kell.



**Г. Рязань, Заводской проезд, д. 1,
вход 6**

ryazan.semeynaya.ru

+7 (4912) 50-60-10

