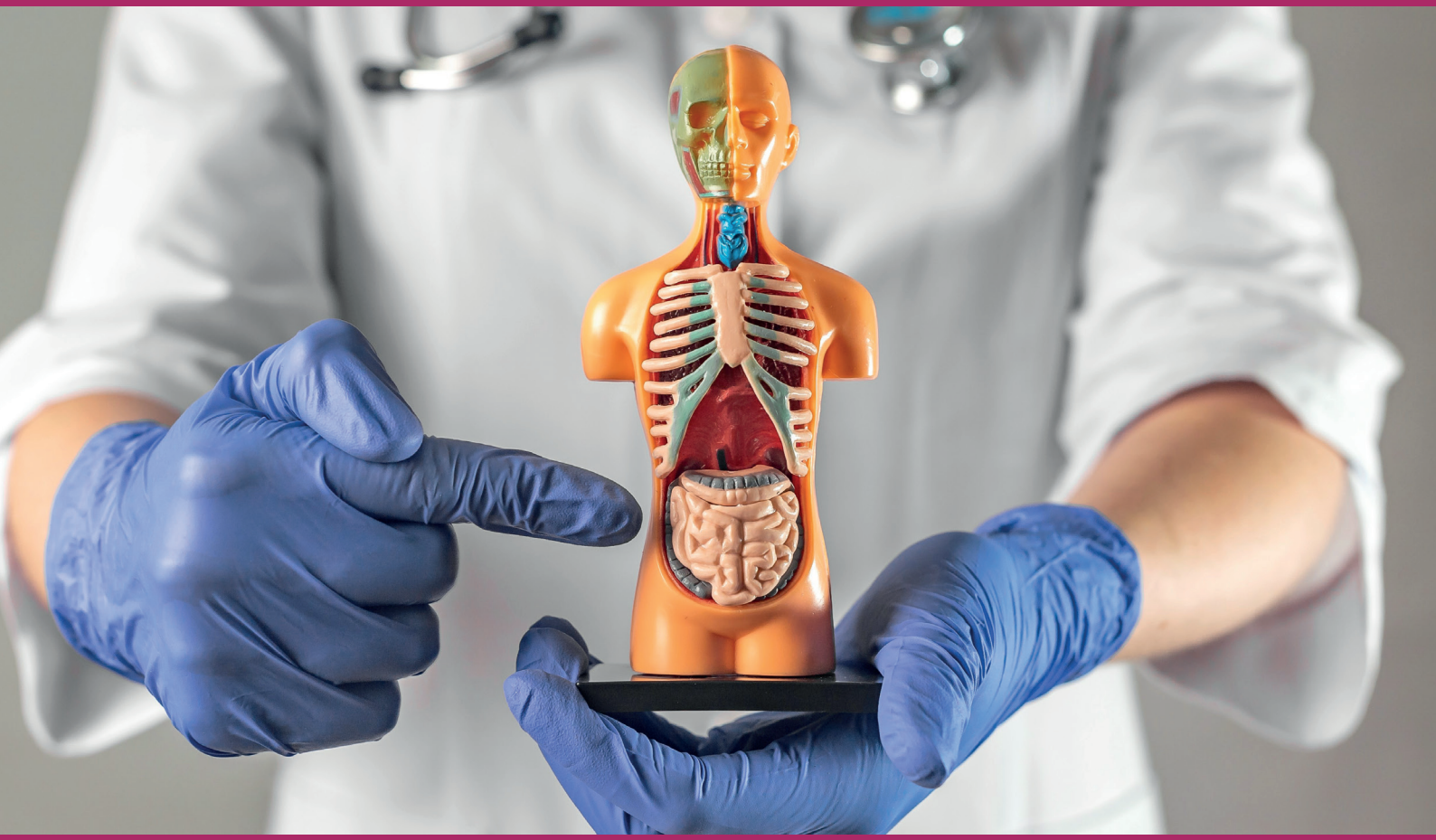
КЛИНИКА СЕМЕЙНАЯ

СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



Колоноскопия

Памятка пациенту

ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ?

Колоноскопия - самое точное исследование для обнаружения полипов и рака толстой кишки, и единственный способ, которым можно удалить новообразования. Во время этой процедуры врач осматривает слизистую оболочку толстой кишки и прямой кишки через гибкую трубку, называемую колоноскопом.

Колоноскоп вводится в задний проход и медленно продвигается по толстой кишке. Если будут обнаружены полипы или другие аномалии, врач может удалить их для дальнейшего исследования или биопсии.

Иногда перед колоноскопией производится рентгенологическое исследование толстой кишки – ирригоскопия. Эндоскопическое исследование можно выполнять не ранее чем через 4 дня после ирригоскопии или рентгеновского исследования желудка с барием.

Подготовка кишечника

Подготовка кишечника - самый важный фактор в обеспечении максимально тщательного и полного обследования во время колоноскопии!

При неадекватной подготовке толстой кишки остаточное содержимое препятствует внимательному осмотру слизистой оболочки и приводит к снижению качества исследования. Можно не заметить небольшие полипы, если они покрыты непереваренными остатками, а это может привести к пропущенному раку кишечника. Если ваш кишечник будет подготовлен недостаточно, возможно, вам придется повторить исследование в другой раз в течение 1 года.

Детальные указания по подготовке изложены в нашей «инструкции по подготовке кишечника к колоноскопии».

Особые указания

- **Сахарный диабет**

Если у вас диабет, узнайте у лечащего врача об ограничениях в отношении диеты и лекарств. Не принимайте таблетки от диабета в день процедуры. Если вы принимаете «метформин», прекратите прием за день до колоноскопии. Кроме того, возьмите с собой на процедуру инсулиновые шприцы и глюкометр – мы будем проверять уровень сахара в крови до и после процедуры.

- **Сердечно-сосудистые заболевания**

Если вы принимаете лекарства для разжижения крови (например, «варфарин», «клопидогрель», «прадакса» или «ловенокс»), или имеется кардиостимулятор, внутренний дефибриллятор, то обязательно обсудите это с врачом-эндоскопистом. Вы должны получить разрешение лечащего врача, если вам нужно отменить эти лекарства. Если вы в настоящее время принимаете другие препараты по рецепту, вы можете продолжать принимать все остальные лекарства в соответствии с указаниями лечащего врача.

- **Беременность**

Если вы беременны или планируете беременность, обсудите с врачом риски и преимущества данной процедуры.

- **Аллергия**

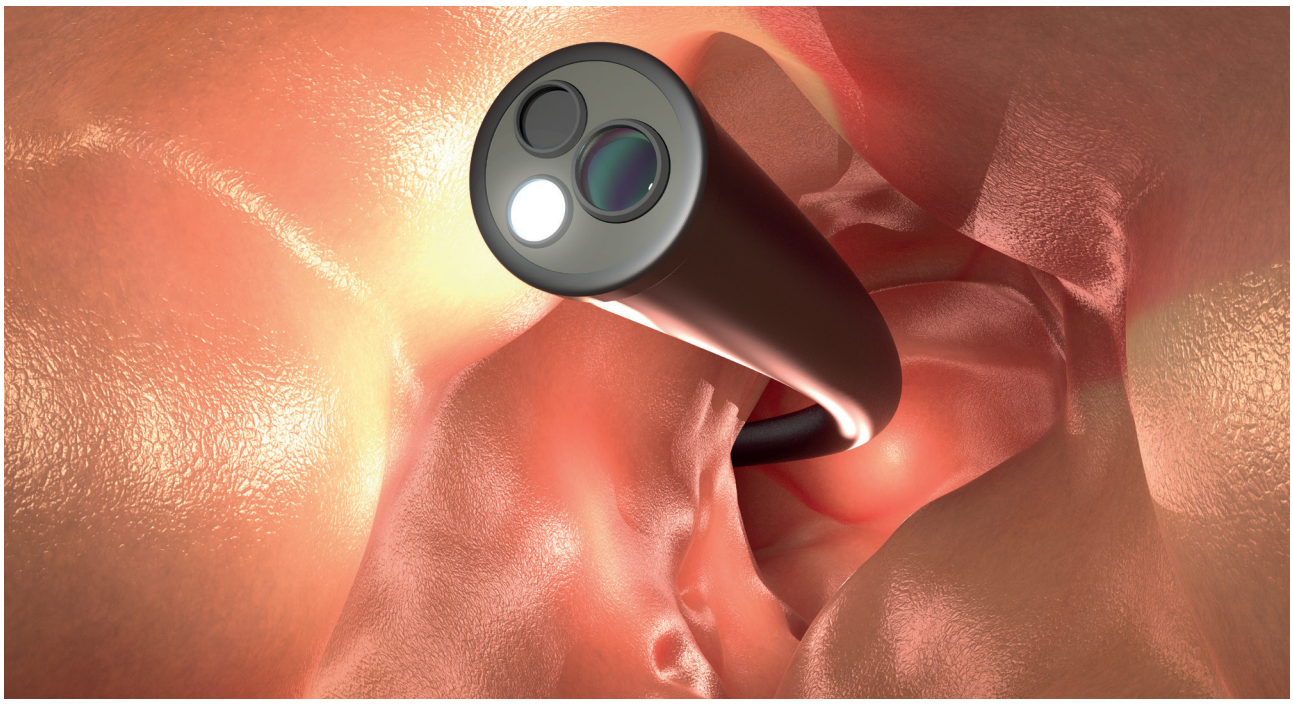
Если у вас аллергия на яйца, орехи, сою или латекс, обязательно сообщите об этом врачу-эндоскописту.

Подготовка

Очень важно, чтобы вы не употребляли какую-либо твердую пищу в день проведения процедуры. Также следует отказаться от жевательной резинки, мятных леденцов, конфет, курения. Нет необходимости голодать (особенно если у вас сахарный диабет) в день выполнения колоноскопии. Непосредственно перед началом исследования, если оно выполняется без седации, допустим прием сладких жидкостей (чая или кофе с медом).

За день до колоноскопии

- Прием слабительного препарата «Мовипреп» согласно инструкции.
- Не употреблять твердую пищу после полуночи.
- Можно принимать прозрачные жидкости, например, Gatorade, прозрачный бульон, черный кофе, яблочный осветленный сок.
- Не принимайте красные жидкости и алкогольные напитки.
- За 12 часов до исследования необходимо прекратить прием препаратов железа, активированного угля, а также препаратов висмута («Де-нол», «Викаир», «Викалин» и др.)



В день колоноскопии

- За 2,5 часа до колоноскопии вы можете принять свои привычные лекарства.
- Необходимо надеть удобную одежду и обувь на низком каблуке (обувь не должна способствовать потере баланса и падениям, например, шлепанцы, сандалии, туфли без задника).
- Пожалуйста снимите все ювелирные изделия, включая серьги, кольца, браслеты, украшения на шею и часы.

Непосредственно перед самой процедурой колоноскопии

- Мы просим вас прийти в клинику минимум за 15 мин до исследования.
- В кабинете вы снимете вашу повседневную одежду и переоденетесь в одноразовый халат и специальные шорты.
- Врач-эндоскопист обсудит с вами весь ход процедуры, ответит на вопросы, далее – подписание Информированного добровольного согласия на проведение процедуры.
- Затем медицинская сестра установит внутривенный катетер, потому что во время процедуры может потребоваться введение лекарственных препаратов.

Во время процедуры колоноскопии

Вам помогут лечь на диагностический стол в положение «на левом боку» (ноги должны быть согнуты в коленях и подтянуты к животу).
Врач-эндоскопист введет гибкую трубку (колоноскоп) через задний проход и будет медленно продвигать ее до самого окончания толстого кишечника, одновременно раздувая его газом для расправления просвета. Во время этого продвижения будет осматриваться вся поверхность кишечника для поиска измененной ткани или полипов. Все подозрительные участки будут зафиксированы, а также просвечены при определенном освещении.
Во время исследования по указанию врача вам помогут повернуться на спину или вновь на левый или правый бок.

Если будет обнаружена аномальная ткань или полип, врач может удалить их или взять кусочек для гистологического исследования (исследования под микроскопом). Само удаление ткани будет для вас **безболезненным**.

Продолжительность исследования может занимать от 20 до 60 минут, в зависимости от анатомических особенностей толстой кишки (спайки в брюшной полости, дополнительные петли кишечника и др.)

Возможны дискомфортные состояния во время исследования, поскольку кишка растягивается при введении в нее воздуха, возможны ложные позывы на стул. Кроме того, в момент преодоления изгибов кишечных петель возникает натяжение чувствительной складки брюшины, посредством которой отдельные петли кишки прикрепляются к стенкам брюшной полости. В этот момент вы будете испытывать кратковременное усиление неприятных ощущений.

Для уменьшения неприятных ощущений мы применяем углекислый газ для раздувания кишечника. Углекислый газ абсорбируется в тканях в 150 раз быстрее, чем воздух. Это обеспечивает значительное уменьшение дискомфорта и болевых ощущений у пациента как вовремя, так и после исследования.

Также, для полного устранения всех ощущений во время процедуры мы используем **седацию и наркоз**: через внутривенный катетер вводится успокоительное лекарство, делающее вас расслабленным и облегчающее переносимость колоноскопии. Во время процедуры будет проводиться мониторирование ваших жизненных показателей и параметров: пульс, частота сердечных сокращений, ЭКГ, насыщение крови кислородом, артериальное давление.

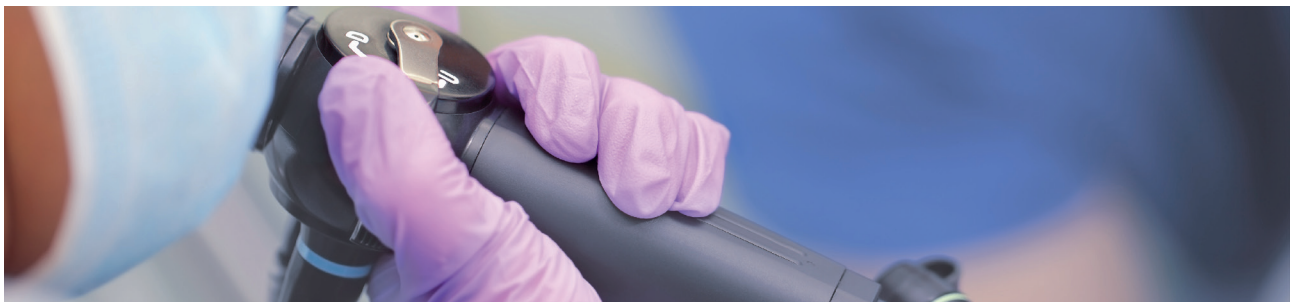
Что происходит после проведения процедуры?

1. Неприятные ощущения в животе (чувство распирания) исчезнут примерно через 1-2 часа после процедуры.
2. Прием пищи возможен не ранее чем через 30 минут после процедуры (желательно легко усвояемую пищу, не вызывающую дополнительного газообразования).
3. При биопсии и удалении новообразований прием горячей пищи возможен не ранее чем через 3 часа. Следует воздержаться от приема алкоголя, острой пищи и от избыточных физических нагрузок на 1 сутки.

Пока вы восстанавливаетесь после процедуры, врачом-эндоскопистом формируется отчет исследования, что занимает не менее 20 минут. Затем специалист знакомит вас с результатами эндоскопического исследования (предоставляет результаты и фотопротокол исследования). Результаты исследования могут быть записаны на цифровой носитель (например, флеш-память).

Также врач-эндоскопист предоставляет вам план дальнейших действий:

- Рекомендации по дообследованию и консультациям специалистов.
- Рекомендации по контрольным эндоскопическим исследованиям.
- Согласование контрольной встречи для обсуждения результатов биопсии.



При заборе морфологического материала для гистологического исследования образцы направляются курьером в гистологическую лабораторию. Время ожидания гистологического заключения может составлять от 10 до 14 дней.

Как только в нашу клинику поступает ответ из гистологической лаборатории, администратор сообщает об этом пациенту по указанному контактному телефону.

Если использовалась процедура седации, желательно, чтобы у вас был сопровождающий, потому что после данного метода исследования способность ориентироваться самостоятельно может быть нарушена. Мы не сможем вас отпустить, если вы решите воспользоваться общественным транспортом, такси или даже идти домой без сопровождения другого ответственного взрослого.

В течение нескольких дней после процедуры мы свяжемся с вами и попросим высказать ваше мнение о проведенной колоноскопии.

Возможны ли осложнения после колоноскопии?

Хотя серьезные осложнения случаются редко, любая медицинская процедура имеет определенные риски.

Возможные риски, связанные с колоноскопией:

- Перфорация или разрыв стенки кишечника
- Кровотечение из места забора ткани кишечника при биопсии или из места удаления полипа
- Побочные действия лекарств, которые используются во время процедуры, или аллергическая реакция.

Немедленно позвоните своему лечащему врачу, если у вас возникнут какие-либо симптомы после колоноскопии, которые могут включать, но не ограничиваются:

- Озноб или жар
- Ректальное кровотечение (больше столовой ложки)
- Отек или покраснение в месте внутривенного введения
- Сильная боль в животе или вздутие живота
- Постоянная тошнота или рвота
- Сильная жажда
- Головокружение
- Головные боли

КЛИНИКА СЕМЕЙНАЯ

СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Адрес: г. Рязань, Заводской проезд, 1, вход 6

+ 7 (4912) 50-60-10

ryazan.semeynaya.ru